



On Field Functions

Trainers

De trainers van ARC werken volgens het rugbytechnische beleid wat opgezet is door het bestuur en TC. Er wordt onderscheid gemaakt tussen trainers en assistent trainers, waarbij ieder team de trainer leidend is, en de assistent trainers uitvoerend zijn. De trainers en assistent trainers kunnen onderling een taakverdeling afspreken.

Uitwerking taken (hoofdlijnen)

1. Het opzetten van een trainingsprogramma voor en coördineren van de trainingen van het eigen team, afgestemd op de leeftijdscategorie die getraind wordt.
2. Het zelf verzorgen van de trainingen van het eigen team
 - a. De trainer stuurt hierbij de assistent-trainers aan
3. Coaching van het eigen team tijdens wedstrijden.
4. Het uitvoeren van het integraal trainingsprogramma (jaarplanning), het (digitale) speler-volgsysteem en doorstroomprogramma in samenwerking met de TC en alle ARC trainers en coaches.
5. Het er op toezien dat 'talent' wordt opgemerkt en verder begeleid wordt, waar gepast binnen RN in de verschillende mogelijke programma's (afhankelijk van de leeftijd van de speler)
 - a. Aanmelding van spelers die in aanmerking komen voor bondsprogramma's (RDD)
6. Het er op toezien dat er voor zowel recreatieve spelers, als competitieve spelers voldoende en juiste uitdaging geboden wordt om met plezier rugby te spelen, door de spelers in de juiste teams in te delen, in overleg met het desbetreffende TC-lid.
7. Regelmatig overleg met Hoofd Fysio over status geblesseerde spelers en voortgang fysioprogramma.