

Welkom!

Welkom bij de mooiste sport die er bestaat, en welkom bij de Amstelveense Rugby Club!

De legende gaat dat rugby is uitgevonden door een scholier in het Engelse plaatsje Rugby, William Webb Ellis, die in 1823 tijdens een potje voetbal besloot om, tegen de toen geldende regels in, de bal op te pakken, en over de goal lijn te dragen. Bijna 2 eeuwen later is Rugby Football één van de meest populaire sporten ter wereld, die met name gespeeld wordt in de landen van het Gemene Best (Commonwealth), Frankrijk, Italië, en enorm in opkomst is in de rest van Europa en bijvoorbeeld Japan, waar in 2019 het wereldkampioenschap gespeeld zal worden.

De Amstelveense Rugby Club is in 1963 ontstaan. Een Schotse student, Allan Cumming, die toen in Amstelveen woonde, was gevallen voor de charmes van Ellen Spijker. Hij introduceerde de rugbysport aan onder meer de gebroeders Spijker (Theo en Hennie), en met een dertigtal enthousiastelingen werd de voorloper van onze huidige club opgericht, The Netherlands Scottish Rugby Club (NSRC), ook onder deze naam ingeschreven bij de Nederlandse Rugby Bond. In deze tijd hadden we nog geen velden, laat staan clubhuis, en werd er getraind in het Amsterdamse Bos. De eerste wedstrijden werden gespeeld, in blauw shirt, en glimmend witte broek. Het werd echter snel duidelijk dat het niet hebben van een veld en clubhuis een gemis was, daarom werd in 1965 de samenwerking met de Nieuwer Amstelsche Football Club (NFC) gezocht, en ging rugby in Amstelveen bij verder onder deze naam. De successen begonnen zich op te stapelen, met name in het rugby 7's spel, maar zeker ook in de traditionele 15's vorm. Het rugby bleef groeien, en eind jaren 80 ontstond er een breuk tussen de rugbyers en de voetballers van NFC. Sinds 1987 staat de rugby-tak geregistreerd als Amstelveense Rugby Club, en in 1990 trok ARC in het nieuwe clubhuis aan de Sportlaan 25a in. Hier hebben we bijna 20 jaar gezeten, totdat het duidelijk werd dat op de plek van het clubhuis en eigen veld het Amstelveen College gebouwd zou worden. Na een aantal jaar tijdelijk weer terug in het clubhuis van NFC gezeten te hebben, heeft ARC in 2013, in het jaar van het 50-jarig bestaan van de club, intrek genomen in het huidige nieuwe clubhuis.

Inmiddels zijn we uitgegroeid tot één van de grootste verenigingen van Nederland, met ruim 500 spelende leden, waarvan ruim de helft jeugdspeler is. We hebben in iedere leeftijdscategorie in de jeugd minimaal 2 teams in de competitie, 3 senioren herenteams (in de Eerste, Tweede en Vierde klasse), 2 dames teams (in de Ereklasse en Tweede klasse) en een veteranenteam en een gay heren team die op de verschillende toernooien spelen. Dit alles wordt gedragen door een grote groep enthousiaste vrijwilligers, die de handen uit de mouwen steken als trainer, barbeheerder, teammanager, klusjesman en wat al niet meer. Zonder de hulp van alle leden (en/of hun ouders) kunnen we de club niet draaiende houden, vandaar dat we iedereen die iets doet zeer erkentelijk zijn, en aan alle nieuwe leden vragen wat zij voor de club zouden willen doen, zodat iedereen zijn of haar steentje bijdraagt.

Rugby is een sport waarin een aantal kernwaarden hoog in het vaandel staan. Integriteit, passie, solidariteit, discipline en respect zijn de vijf waarden die sinds 2009 officieel door alle wereldwijd geregistreeerde rugbybonden zijn onderschreven, en waarop al sinds het begin van het rugby de sport op gebaseerd is.

Ook bij ARC handelen en spelen we volgens deze waarden. Rugby is een fysieke sport, daarom is discipline op en naast het veld zeer belangrijk. Rugby is meer dan onbesuisd achter de bal aan vliegen,

er komt zeker ook techniek bij kijken, en veiligheid gaat voor alles. Respect voor jezelf en je eigen lichaam, je teamgenoten en trainingsstaf, de tegenstander en met name de scheidsrechter is daarom zeer ook belangrijk.

Commentaar leveren op de scheidsrechter, door de spelers, maar ook door de toeschouwers, wordt niet getolereerd. De referee is de baas op het veld. Hij of zij staat hier namelijk ook vrijwillig, en zonder referee geen wedstrijd. Ook de referee is gewoon een mens, en kan een fout maken, net zoals zelfs de beste speler de bal wel eens laat vallen. Dit hoort bij het spel, en dit dient te allen tijde geaccepteerd te worden. Vanaf de jongste jeugd tot de oudste senioren is respect een waarde die bovenaan staat, en die het rugby tot een sport maakt die meer en meer in aandacht en supporters krijgt. Maar los van dat natuurlijk ook omdat het een geweldige sport is om te spelen en te kijken! Het mooie van rugby is dat er een plek is voor iedereen. We zijn een diverse club met leden van over de hele wereld en in alle vormen en maten. Het spel leent zich ook bij uitstek voor allerlei verschillende lichaamstypen, snel en spichtig, groot en sterk, lichtvoetig en onverzettelijk, voor iedereen is een positie. Zoals rugby en clubicoon Gerrit Dekker altijd zei: “Je hebt in rugby pianosjouwers en pianospelers, en je hebt ze allemaal nodig.” Kom spelen en je zult er achter komen wat de oude Maestro hiermee bedoelde.

Naast dat je je bij ARC heerlijk kunt uitleven op het veld, lekker met je team buiten sporten, en daarna gezellig in het clubhuis nog napraten over de wedstrijd of de training, kun je er vrienden voor het leven maken, die ook buiten de club lief en leed met elkaar delen. Er zijn ook niet voor niets hele families die 3 generaties lang al jaren aan ARC verbonden zijn er er spelen.

In dit boekje vind je de basisregels van het spel en van de club, en kun je terugvinden wie je waarvoor kunt benaderen. We helpen je graag op weg! Maar je leert vaak het snelste en hebt het meeste plezier van iets als je het zelf doet, dus kom vooral naar de club en ga lekker het veld op! Kortom: welkom bij de Amstelveense Rugby Club, en heel veel plezier toegewenst!

Michelle Borm
Voorzitter Amstelveense Rugby Club

Wie is Wie bij ARC?

Bestuur

Het bestuur van ARC bestaat uit minimaal 3 bestuursleden, te weten Voorzitter, Secretaris en Penningmeester. Deze vormen samen het dagelijks bestuur van de club.

Daarnaast zijn er ‘algemeen bestuursleden’ die de volgende posities bekleden:

Rugbytechnische Zaken, Marketing en Communicatie, Facilitaire Zaken en Jeugd

Het bestuur vergadert op de eerste woensdag van elke maand m.u.v. de vakantieperiodes, maar is natuurlijk altijd beschikbaar voor vragen en opmerkingen, tijdens een trainingsavond of wedstrijd op de club, of via email.

Samenstelling bestuur:

- Voorzitter, Michelle Borm, voorzitter@arcrugby.nl
Dagelijks bestuur van de club, algemene zaken
- Secretaris, Sylvia Bruinsma, secretaris@arcrugby.nl
Dagelijks bestuur, secretariaat, interne en externe correspondentie
- Penningmeester, Hans Bax, penningmeester@arcrugby.nl
Dagelijks bestuur, financiële zaken
- Bestuurslid Rugbytechnische Zaken, Henk Boelrijk, rugbytc@arcrugby.nl
Technisch beleid
- Bestuurslid Marketing en Communicatie, Michiel Smit, marcomm@arcrugby.nl
Club Communicatie en Social media
- Bestuurslid Facilitaire Zaken, Dennis de Boer, faciliteiten@arcrugby.nl
Algemene zaken mbt clubhuis en velden
- Bestuurslid Jeugd, Nadine Klokkers, jeugd@arcrugby.nl
Vertegenwoordiging van Jeugdafdeling

Commissies en functionarissen

Binnen de vereniging zijn er vele taken die moeten worden uitgevoerd. Zo moet het clubhuis draaiend gehouden worden, moet er bemanning zijn voor de bar en keuken, moet er worden schoongemaakt en onderhoud gepleegd. En uiteraard het allerbelangrijkste, moet er gerugbyed kunnen worden onder begeleiding van een goede staf. Hieronder staat een beknopt overzicht van wat er zoal op de club gebeurt, en wie daar verantwoordelijk voor zijn.

Sponsorcommissie

Het binnenhalen en onderhouden van de contacten met de Sponsors van de Club. Binnen ARC zijn verschillende vormen van sponsoring mogelijk, tegen verschillende prijzen. Denk hierbij aan de borden langs het veld, digitale uitingen op de sociale media, en sponsoring van de wedstrijdoutfit van de verschillende teams. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de sponsorcommissie

ARC Business Club (ABC)

Een club van rugby-enthousiaste zakenlui die een aantal keer per jaar samenkomen tijdens ABC-network events op de club, onder het genot van een hapje, drankje en rugbywedstrijd. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de [voorzitter](#)

Commissie veilig sportklimaat

Rugby is een sport waarbij wederzijds respect hoog in het vaandel staat. Een veilige omgeving om te kunnen sporten is hier rechtstreeks aan verbonden. Er wordt gelet op het voldoende aanwezig zijn van (gediplomeerde) EHBO-ers en AED-apparatuur. De commissie veilig sportklimaat let echter met name op de gedragsregels van de club. Zo vragen we voor al onze staf om een VOG, en is er een vertrouwenscontactpersoon ingesteld. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de [voorzitter](#)
De vertrouwenscontactpersoon van ARC is: [Annemarie Noor](#)

Merchandise

Bij een teamsport hoort een teamoutfit. Clubkleding voor op het veld kan via de [webshop](#) worden besteld. De toegangscode voor de webshop om ARC-kleding te kopen is ARC1890. Rugby is een sport waarin traditie erg belangrijk is. We stellen het daarom ook op prijs wanneer onze leden vanaf de cubs-leeftijd de club vertegenwoordigen in de ARC-kleding, bestaande uit een overhemd en clubdas. Deze zijn te verkrijgen op de club zelf. Neem voor meer informatie en verkooptijden contact op met je eigen teammanager.
De merchandise coördinator van ARC is: *Hans Gilsing*

Ledenadministratie

Ledenadministratie houdt de ledenlijst bij en zorgt voor het doorgeven van de mutaties aan de rugbybond Rugby Nederland (RN). Deze administratie is de centrale administratie van de club die gebruikt wordt voor facturering en informatievoorziening dmv bijvoorbeeld nieuwsbrieven en wordt daarnaast ook door Rugby Nederland gebruikt om te beoordelen of een lid deel mag nemen aan de competitiewedstrijden, of om kortingsacties door te sturen. Het is daarom van groot belang dat de gegevens kloppen! Eventuele wijzigingen in de gegevens kunnen worden doorgegeven via ledenadministratie@arcrugby.nl
De ledenadministrator van ARC is: Claudette Emanuels

Evenementencommissie

Naast rugbytrainingen en wedstrijden zijn er met regelmaat feesten, of worden er gezamenlijk rugbywedstrijden van de grote toernooien (6-Nations , The Rugby Championship (voormalige 3-Nations), World Cup) in het clubhuis gekeken. Deze events worden georganiseerd door de evenementencommissie.

Hoofd evenementencommissie van ARC is: *naam*

Opleiding en Arbitrage

Opleiding van spelers, trainers en scheidsrechters is van groot belang om rugby op een hoog niveau te spelen. De club biedt (aspirant) trainers en scheidsrechters de mogelijkheid om trainingen en cursussen bij Rugby Nederland te volgen. Interesse in het volgen van cursussen? Neem voor cursussen contact op met de [TC](#). Voor specifieke vragen over arbitrage en scheidsrechtersopleidingen met onze hoofd scheidsrechter Michael Assman Het hoofd Arbitrage van ARC (en Rugby Nederland) is: Michael Assman

Interieur Techniek en Onderhoud (ITO)

De commissie ITO houdt zich bezig met alle zaken die bij het klein onderhoud en inrichting van het clubhuis horen, van het vervangen van een kapotte lamp, tot het onderhoud van de CV-installatie. Deze commissie wordt met name gedragen door een aantal ‘mannen van het eerste uur’, die met name op maandag op de club te vinden zijn voor het uitvoeren van allerhande klusjes, en op donderdagavond en in het weekend in het ARC-café en langs de lijn.

Mocht u een mankement aan het clubhuis opmerken, laat dit dan aub weten aan het [Bestuurslid Faciliteiten](#), of aan de dienstdoende beheerder.

Hoofd commissie ITO is: *Gerard Witteman, email*

Bar, Keuken, Schoonmaak (BKS)

Zoals de naam al doet vermoeden, houdt de commissie BKS zich bezig met de bar- en keuken bezetting, en de schoonmaak van het clubhuis. Via de BKS worden de schema's gemaakt met wie er op welk moment een bardienst moet draaien. De BKS levert de ‘beheerders’, de personen die op het moment dat ze dienst hebben verantwoordelijk zijn voor het openen en schoon afsluiten van het clubhuis. Wat overigens niet wil zeggen dat ze alles zelf schoon moeten maken! Het is iedereens verantwoordelijkheid om wanneer ze iets gebruiken (bijv de kledkamers, toiletten en rugby-materiaal) dit zelf weer keurig achter te laten!

De BKS is ook verantwoordelijk voor de inkoop van drank en etenswaar, en werkt daarom ook nauw samen met de evenementencommissie.

Vragen en opmerkingen kunnen direct aan de [BKS](#) zelf gesteld worden, of aan het [Bestuurslid Faciliteiten](#)

Hoofd BKS is: Jeff Meijer, barcommissie@arcrugby.nl

Wedstrijdsecretariaat

De [wedstrijdsecretaris](#) is het eerste aanspreekpunt voor wat betreft (competitie-) wedstrijden met Rugby Nederlands, de scheidsrechters en de tegenstander/bezoekers. De wedstrijdsecretaris bewaakt het reglementair verlopen van (de organisatie van) de wedstrijden, en heeft daarom uitstekende kennis van het Voorschrift WedstrijdWezen (VWW) van Rugby Nederland. De wedstrijdsecretaris heeft ook de contacten met de gemeente over de afgelastingen van wedstrijden als de velden onbespeelbaar zijn, en informeert de spelende teams hierover. Ook bij het inplannen van oefenwedstrijden en toernooien is de wedstrijdsecretaris betrokken bij het bepalen of de velden beschikbaar zijn. De wedstrijdsecretaris van ARC is: Eric Kleinen, wedstrijdsecretaris@arcrugby.nl

Visitors coördinator

Rugby is bij uitstek een sport waarbij teams een teamuitje (tour) hebben waarbij een team in het buitenland bezocht wordt om een vriendschappelijke wedstrijd tegen te spelen. Wanneer een (buitenlands) team naar Amstelveen wil komen, is de visitors coördinator de persoon die centraal aanspreekpunt is voor de bezoekers.

De Visitors Coördinator van ARC is: Ton van der Peet, visitors@arcrugby.nl

Technisch Kader

Last but not least is het Technisch Kader van de club. Dit bestaat uit alle trainers en coaches, wordt aangestuurd door de Technische Commissie van de club, en ondersteund door de teammanagers van de verschillende teams.

Technische Commissie

De Technische Commissie ziet erop toe dat dezelfde manier van rugbyen wordt toegepast door de hele club heen. De TC bestaat uit het Hoofd TC, de Coordinator Senioren, de Coordinator Jeugd, en de Hoofdcoach, Hoofd Opleiding en Hoofd Arbitrage, en valt onder het [Bestuurslid Rugbytechnische Zaken](#).

Hoofd TC van ARC is: Joost Puijpe, tc@arcrugby.nl

Onder de TC vallen zeer veel verantwoordelijkheden, waaronder veldbeheer, verantwoord gebruik van de velden contacten met het Sportbedrijf gemeente Amstelveen bij afgelastingen/afkeuringen velden en verzorgen van belijning, het aansturen en begeleiden van opleiding trainers, coaches en referees, zorgdragen voor spelers ontwikkeling op ieder niveau, materiaalbeheer, vertegenwoordiging van de club in districts- en jeugd overleggen en toezien op logistiek voor toernooien en vriendschappelijke wedstrijden. Deze taken worden verdeeld over de verschillende leden van de TC.

Samenstelling Technische Commissie

- Hoofd TC, Joost Puijpe, tc@arcrugby.nl
Rugbytechnische zaken algemeen, beschikbaarheid velden
- Coördinator Jeugd, Ernest Roelofz, email

- Coördinator CJC, Nadine Klokkers, jeugd@arcrugby.nl
Beschikbaarheid velden en alternatieve trainingen tijdens jeugdtrainingen
- Coördinator GTMB, Angelique van den Haak, tbm@arcrugby.nl
Organisatie GTMB toernooien, Beschikbaarheid velden en alternatieven tijdens GTBM toernooien en trainingen.
- Hoofd Arbitrage, Michael Assman, email
Arbitrage zaken, opleidingen scheidsrechters
- Hoofd Opleidingen, Joost Puijpe, tc@arcrugby.nl
Opleidingen voor trainers
- Materiaal Coordinator, *Erik van den Heuvel*, email
Rugby materiaal
- Hoofdcoach, Deon du Plessis, email
Senioren, oudere jeugd, algemene trainingen
- Bestuurslid Rugbytechnische Zaken, Henk Boelrijk, rugbytc@arcrugby.nl
Coördinatie vertegenwoordiging bij verschillende Rugby Nederland overleggen

Trainers en teammanagers

De trainers van ARC werken volgens het rugbytechnische beleid wat opgezet is door het bestuur en TC. Er wordt onderscheid gemaakt tussen trainers en assistent trainers, waarbij ieder team de trainer leidend is, en de assistent trainers uitvoerend zijn. De trainers en assistent trainers kunnen onderling een taakverdeling afspreken.

De trainingen worden gerund door de trainers en hun assistenten. De trainers zijn in beginsel verantwoordelijk voor de zaken die op het veld plaatsvinden, de teammanagers voor de zaken die naast het veld plaatsvinden.

De teammanagers zijn (in geval van jeugdteams, naast de jeugdcoördinator) het eerste aanspreekpunt voor (ouders van) (nieuwe) leden. De Teammanager helpt deze hun weg te vinden binnen de club, en informeert leden over trainingen, wedstrijden en clubactiviteiten. De teammanager zorgt er verder voor dat iedereen goed is ingeschreven, de materialen voor wedstrijden en trainingen in orde zijn of worden gemaakt door de spelers, en na afloop ook weer netjes en schoon worden afgeleverd.

Overzicht van trainers en teammanagers per team:

Trainersstaf en teammanagers 2017/2018

ARC 1

Hoofdcoach: Deon du Plessis, deonduplessis1967@gmail.com

Assistent trainer: Rohan Boer

Assistent trainer: Vacant

Teammanager: Sylvia Bruinsma, secretaris@arcrugby.nl

Fysiotherapeut: Jarno Crijnen, j.crijnen@fysioholland.nl

ARC 2:

Trainer/Coach: Arnaud Tchalikian, kayukirool@yahoo.fr

Assistent trainer: Vacant

Teammanager: Vacant

Fysiotherapeut: David Sherman, d.sherman@fysioholland.nl

ARC 3:

Trainer/Coach: Gerben Brug, gerben_brug@hotmail.com

Assistent trainer: Vacant

Teammanager: Maldwyn Morris, maldwynm@gmail.com

Fysiotherapeut: David Sherman, d.sherman@fysioholland.nl

ARC Wanderers:

Trainer/Coach: Samir Toumi, samirtoumi@casema.nl

Trainer: Mark Springer, mark.springer@me.com

Contact: Tom, Hein, Eric, Diego, amstelveense.wanderers@gmail.com

ARC Lowlanders:

Trainer/Coach: Gerben Brug, gerben_brug@hotmail.com

Trainer: Samir Toumi, samirtoumi@casema.nl

Assistent trainer: Remo Calzoni, remocalzoni@gmail.com

Contact: Dennis de Boer, info@amsterdamlowlanders.nl

All Blues (ARC Dames):

Trainer/Coach: Ross Smith

Assistent trainer: George Jonas

Teammanager: Sara Steenkamp, sara.steenkamp@gmail.com

Fysiotherapeut: David Sherman, d.sherman@fysioholland.nl

ARC colts:

Trainer/Coach: Thomas Muldoon, thomas_muldoon@hotmail.com

Trainer/Coach: Eric van der Meijden

Trainer: Gert-jan Combee, gertjan@bchoveniers.nl

Assistent trainer: Guido Dragt, info@oguido.nl

Assistent trainer: Allard van der Bergh,

Teammanager: Andy Robinson, rugbyrobinson@gmail.com

Teammanager: Vacant

Fysiotherapeut: David Sherman, d.sherman@fysioholland.nl

ARC Junioren: Naam: e-mailadres
Trainer/Coach: Marc Drenth, marc.a.drenth@gmail.com
Assistent trainer: Ruben Bax, ruben.bax@hetnet.nl
Assistent trainer: Matt Goff, matt.goff@disney.com
Assistent trainer: Ton van Balen, sandraenton@gmail.com
Teammanager: Michael Leers, mleers@citco.com
Teammanager: Gert-jan Guldemond, gertjanguldemond@gmail.com

ARC Cubs:
Trainer/Coach: Erik Hengeveld, erikhengeveld@nl.ibm.com
Trainer/Coach: Ernest Roelofsz, ernest.roelofsz@gmail.com
Trainer: Hein van Wingerden, hein@aannemervanschaik.nl
Trainer: Marcel Honingh, marcelhoningh@gmail.com
Trainer: nw leden CJ Erik van den Heuvel, erik_heuveltje@hotmail.com
Trainer: Huub Oostwegel, huubootweegel@gmail.com
Teammanager: Julius du Prie, juliusduprie@gmail.com
Teammanager: Andre van den Haak, andrevandenhaak@gmail.com
Teammanager: Tom Janssen, tt.janssen@me.com

ARC Minis:
Trainer/Coach: Robbert van Leeuwen, robbert@cafevanleeuwen.nl
Trainer/Coach: Ian MacMillan, macmillan@planet.nl
Assistent trainer: Jeroen Beeke, jeroenbeeke@gmail.com
Assistent trainer: Willem Stegehuis, willem.stegehuis@neptune-int.com
Assistent trainer: Frank van Diepen, FrankvanDiepen@floraholland.nl
Teammanager: Sytze Veldkamp, sytzeveldkamp@gmail.com

ARC Benjamins:
Trainer/coach: Mark Springer, mark.springer@me.com
Trainer/Coach: Diderick Oerlemans, diderick@oerlemans.nl
Assistent trainer: Stephan den Ouden, stephandenouden@hotmail.com
Assistent trainer: Stefan Jacobs, jacobs.stefan@outlook.com
Teammanager: Karin de Groot, Karin.degroot.0504@gmail.com
Teammanager: Nikola Kimmings, nikolakimmings@gmail.com

ARC turven:
Trainer/coach: Frank Shields, shigsy@xs4all.nl
Trainer: Rudy Hengeveld, rudy.hengeveld@gmail.com

Assistent trainer: Isabelle Klokkers, nadine@fijnnet.nl

Teammanager: Armin Viergever, arminviergever@me.com

Teammanager: Vacant

*** geen eigen fysio maar bij blessures kan de teammanager/trainer een mail sturen aan Dave Sherman en de TC in cc

ledenadministratie:

TBM/CJ tbmledenadministratie@arcrugby.nl

ledenadministratie Claudette Emanuels ledenadministratie@arcrugby.nl

Algemeen Sylvia Bruinsma secretaris@arcrugby.nl

Jeugdleider Nadine Klokkers nadine@fijnnet.nl

Er is regelmatig overleg tussen de trainers van de verschillende leeftijdscategorieen. Voor een overzicht van

Handige om te weten:

Afgelastingen: zie hiervoor de ARC website, de website van de gemeente, en houdt de berichtgeving van je eigen teammanager in de gaten!